

| CONCEPTO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|-----------------------------------|-------------------------------|--|---|--|
| OPCION 1 | TOSTADAS DE POLLO | TORTAS DE PIERNA CON AGUACATE | GUISADO DE DESHEBRADA CON PAPAS Y ZANAHORIAS | PLATO MEXICANO (1QUESADILLA S 1 GORDITA DE DESHEBRADA, 2TACOS A LA PLANCHA) | NUGETS DE PESCADO EMPANIZADO |
| OPCION 2 | CORNO DILLO DI RESAL CHIP CHILE | MILANESA CORDON ROJO | TACOS DE HARINA A LA PLANCHA | POLLO EN MOLE POBLANO | POLLO CASEROLA (EN SALSA DE TOMATE CON CHICHAROS Y ZANAHORIAS) |
| GUARNICION 1 | ENSALADA DE REPOLLO CON VINAGRETA | ESPAGUETI EN SALSA ITALIANA | PAPAS A LA FRANCESA | ARROZ A LA PRIMAVERA | MACARRONES CON QUESO |
| GUARNICION 2 | ARROZ BLANCO | ENSALADA MIXTA | ARROZ ROJO CON CILANTRO | FRIJOLES GUIADOS | ZANAHORIAS ALMENDRADAS |
| GUARNICION 3 | FRIJOLES GUIADOS | PURE DE PAPA | FRIJOLES REFritos | CUADRITOS DE PAPA CON PAPIKA | PAPA AL HORNO CON QUESO Y MANTEQUILLA |
| CALDOS | SOPA DE FIDEO | SOPA DE LENTEJAS | CONSOME DE POLLO | SOPA DE CONCHITAS | CREMA DE ELOTE |
| POSTRE | GALLETAS INTEGRALES | FLAN DE VAINILLA | FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ CON LECHE CON PASAS Y CANELA | CHOCOLATE CREMINO |
| BEBIDA | AGUA DE FRUTAS | AGUA DE FRUTAS | AGUA DE FRUTAS | AGUA DE FRUTAS | AGUA DE FRUTAS |

EJEMPLO DE MENÚ

| CONCEPTO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|-----------------------------------|-------------------------------|--|---|--|
| OPCION 1 | CORTADILLO DE RES AL CHIPOTLE | MILANESA CORDON BLUE | TACOS DE HARINA A LA PLANCHA | POLLO EN MOLE POBLANO | POLLO CASEROLA (EN SALSA DE TOMATE CON CHICHAROS Y ZANAHORIAS) |
| OPCION 1 | TOSTADAS DE POLLO | TORTAS DE PIERNA CON AGUACATE | GUISADO DE DESHEBRADA CON PAPAS Y ZANAHORIAS | PLATO MEXICANO (1QUESADILLA S 1 GORDITA DE DESHEBRADA, 2TACOS A LA PLANCHA) | NUGETS DE PESCADO EMPANIZADO |
| GUARNICION 1 | ENSALADA DE REPOLLO CON VINAGRETA | ESPAGUETI EN SALSA ITALIANA | PAPAS A LA FRANCESA | ARROZ A LA PRIMAVERA | MACARRONES CON QUESO |
| GUARNICION 2 | ARROZ BLANCO | ENSALADA MIXTA | ARROZ ROJO CON CILANTRO | FRIJOLES GUIADOS | ZANAHORIAS ALMENDRADAS |
| GUARNICION 3 | FRIJOLES GUIADOS | PURE DE PAPA | FRIJOLES REFritos | CUADritos DE PAPA CON PAPIKA | PAPA AL HORNO CON QUESO Y MANTEQUILLA |
| CALDOS | SOPA DE FIDEO | SOPA DE LENTEJAS | CONSOME DE POLLO | SOPA DE CONCHITAS | CREMA DE ELOTE |
| POSTRE | GALLETAS INTEGRALES | FLAN DE VAINILLA | FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ CON LECHE CON PASAS Y CANELA | CHOCOLATE CREMINO |
| BEBIDA | AGUA DE FRUTAS | AGUA DE FRUTAS | AGUA DE FRUTAS | AGUA DE FRUTAS | AGUA DE FRUTAS |